

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЁННОЙ МЕСТНОСТИ



Курение усиливает радиоактивное воздействие на организм



Носите одежду, обувь, головной убор, которые бы максимально закрывали тело



При входе в помещение вытряхивайте одежду, тщательно обметайте или обмывайте обувь, "грязную" одежду снимайте и оставляйте в прихожей



Открывайте форточки для проветривания только в тихую погоду, лучше после дождя



Мойте руки и лицо с мылом и полощите рот перед едой. Тщательно промывайте фрукты и овощи



Не собирайте грибы и ягоды, не рубите сушняк, не купайтесь в прудах, озёрах и других стоячих водоёмах. Воду употребляйте только из проверенных источников



Продукты питания и воду держите в закрытых ёмкостях



Не топите печь загрязнёнными (неошкуренными) дровами, так как дымоход может стать источником радиоактивности



Имейте бытовые дозиметры и умеете ими пользоваться. С их помощью определяйте радиационную обстановку на местности, степень радиоактивного загрязнения продуктов питания и кормов